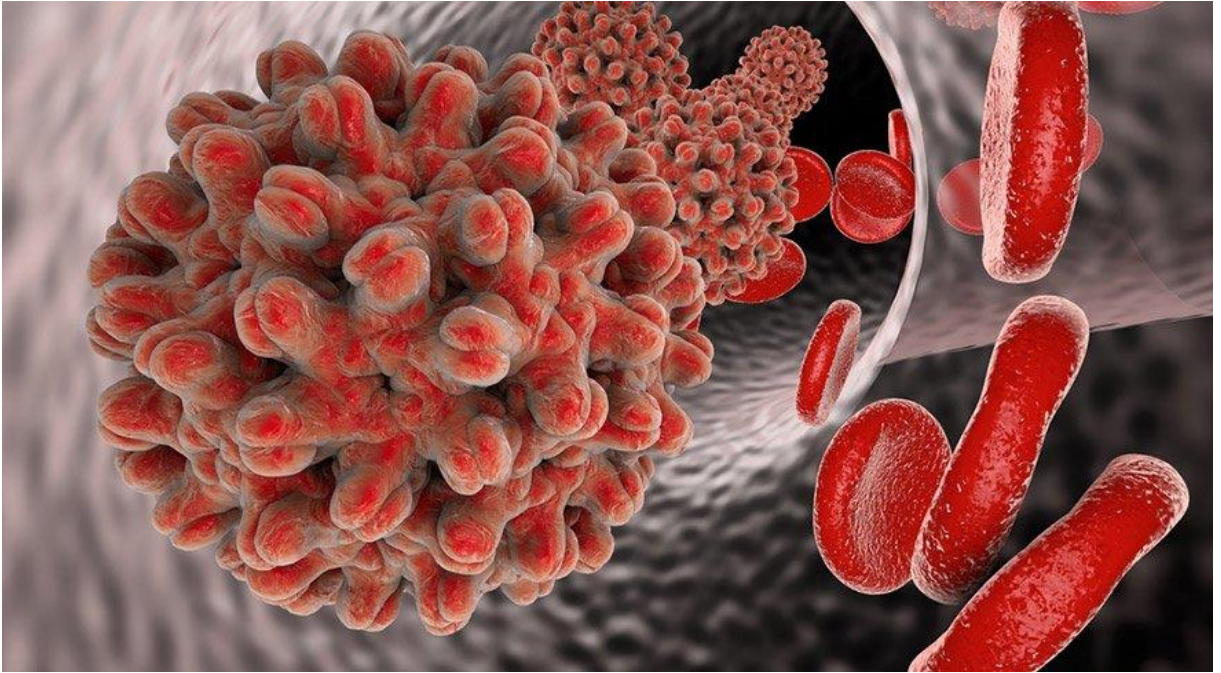


## '300 milyon hepatitli, hasta olduğunu bilmiyor'

**Prof. Dr. Yılmaz Çakaloğlu, korkunç tabloyu paylaştı: Dünyada şu an hepatitli olduğundan habersiz 300 milyon kişi var. Bu kişilerin tespit edilmesi için herkesi test yaptırmaya çalışan Çakaloğlu, 'Kayıp Milyonlar'ı aradıklarını söyledi.**

17:19 - 26 Temmuz 2018  
HaberlerSağlık



28 Temmuz Dünya Hepatit Günü nedeniyle açıklamalar yapan Memorial Şişli Hastanesi Gastroenteroloji-Hepatoloji Bölümü ve Türk Karaciğer Vakfı Başkanı **Prof. Dr. Yılmaz Çakaloğlu**, dünya üzerinde 300 milyon Hepatit B, 100 milyon ise Hepatit C hastası olduğunu

söyledi. **Çakaloğlu**, bu kişilerin yüzde 80'inin hastalığından habersiz olduğunu belirtirken, vakıf olarak "Kayıp Milyonlar" teması ile farkındalık yaratmaya çalıştıklarını ve herkesi test yapmaya davet ettiklerini açıkladı.

**Çakaloğlu**, "Hastaların 4'te 1'i yani 100 milyonu ömürlerinin bir devresinde karaciğer sirozu ve karaciğer kanseri olma riski ile karşı karşıya. O nedenle bu iki virüsün üzerinde daha çok duruyoruz. 28 Temmuz Dünya Hepatit Günü'nde de farkındalık yaratıp insanları bu konuda bilgilendirip herkesi en azından hayatlarında bir kere kendileri ve aile üyeleri için Hepatit testlerini yaptırmaya davet ediyoruz" diye konuştu.

### **"BİR KERE TEST YAPTIRIN"**

Hepatit mikrobunu taşıyan yaklaşık 400 milyondan 300 milyonun hastalığından habersiz olduğunu vurgulayan **Prof. Dr. Yılmaz Çakaloğlu**, "İlerde ciddi hastalıklara maruz kalma riskine sahip insanların maalesef yaklaşık yüzde 80'i hastalığından habersiz. 400 milyon Hepatit B ve C hastasının yaklaşık 300 milyonu hastalığından habersiz. Bu da hastalığın özelliği. Bu virüs kronikleştikten sonra 10 ila 50 yıl gibi uzun sürelerde siroza ya da kansere yol açıyor. Bu aradaki dönem ise sessiz bir enfeksiyon olarak geçiyor. Herhangi bir belirtisi olmadığından bizim bu hastalıkları tanımamız ancak onunla ilgili testleri yaptırmakla mümkün" ifadelerini kullandı.

### **"ETKİLİ İLAÇLARIMIZ VAR"**

Her iki virüs için de etkili ilaçların olduğunu ifade eden **Prof. Dr. Çakaloğlu**, "Biz bu insanları erken tanı sonrası tedavi edersek hem hastalıklarını yok edip ilerde siroz veya kanser olma riskini ortadan kaldırmış olacağız. Viral hepatitlere karşı koruyucu aşı, etkili ilaçlar, ulaşılabilir tedavi olanakları, etkin sosyal güvenlik sistemimiz ve

konuyu çok iyi bilen uzman doktorlarımız var. Eksik olan ise bu konudaki toplumsal farkındalığın az olması. Bunun için de öncelikle riskli gruplar başta olmak üzere herkesin hepatit B ve C tarama testlerinin yapılması, virüs taşıdığı belirlenen kişilerin tedavi programına alınması, ilaç tedavilerine başlanması, ailenin diğer fertlerinin de taranarak virüslere karşı önlem alınması gerekiyor” açıklamasında bulundu.

## “VİRAL HEPATİTLİ HASTA KALMASIN”

Dünya Sağlık Örgütü'nün, viral hepatitler konusunda bütün ülkeler için 2030 yılına kadar “Viral Hepatit B ve C'nin Eliminasyonu” amacı hakkında da bilgi veren **Prof. Dr. Çakaloğlu** şöyle devam etti:

“Dünyada milyonlarca, ülkemizde de yüzbinlerce insanın hepatit B veya hepatit C olduğundan habersiz yaşaması, viral hepatitlerin eliminasyonu önündeki en büyük engeldir. Her türlü çaba gösterilerek tanı konulan ve hastalığın erken döneminde iken tedavi edilen hasta sayısını bugünkünün en az 3-4 katına çıkarmamız gerekmektedir. Hedef rakam her yıl kronik hepatit B'li ve kronik hepatit C'li en az 15 bin, tercihan 30 bin hastanın tedavi edilmesidir. Dünya Sağlık Örgütünün belirlediği 2030 yılı “Viral Hepatitlerin Eliminasyonu” hedeflerine ancak bu şekilde ulaşılabilir.”

“Haydi, Viral Hepatitli Hasta Kalmasın. Herkes Test Yaptırsın ve Hepatitli Olanlar Tedavi Olsun” vurgusunda bulunan **Prof. Dr. Çakaloğlu**, “Amaç viral hepatitli ancak hastalığından habersiz onbinlere, yüzbinlere ulaşarak ve onların tedavisi ile ciddi hastalık ve ölümlere engel olmak, aynı zamanda diğer insanlara bulaşı önleyerek toplumda viral hepatit infeksiyonunu kontrol altına almaktır yani eliminasyon hedeflerine ulaşmaktır” diye konuştu.

**Türk Karaciğer Vakfı Başkanı Prof. Dr. Yılmaz Çakaloğlu:**

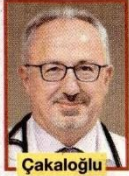
# DIKKAT! SİZ DE HEPATİT HASTASI OLABİLİRSİNİZ

Hepatit B ve C, karaciğer sirozu ile karaciğer kanserinin en önemli nedenleri arasında. Ancak yüzbinlerce kişi hastalığından habersiz yaşıyor. Basit bir kan testiyle tanı konulup tedavi mümkün olabiliyor...

**Y**arın Dünya Hepatit Günü... 28 Temmuz günü, hastalığından habersiz milyonlara dikkat çekmek ve viral hepatitlerle mücadele için pek çok etkinlik düzenlenecek. Peki, sinsi ilerleyen hepatit nedir? Belirtileri ve tedavi yöntemleri nelerdir? Bu sorunun yanıtını Türk Karaciğer Vakfı Başkanı Prof. Dr. Yılmaz Çakaloğlu'na sorduk. İşte anlattıkları: En basit tanımıyla karaciğer iltihabı olan hepatitlerin en önemli nedeni viral enfeksiyonlardır. Viral Hepatitler içinde yer alan Hepatit B ve Hepatit C'nin yol açtığı kronik enfeksiyon, karaciğer sirozu ve karaciğer kanserinin yüzde 70-80'inin sebebidir.

## SESİZ ŞEKİLDE İLERLER

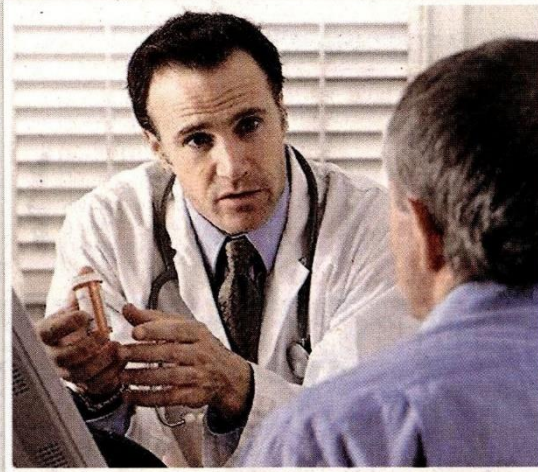
İlk enfeksiyon hastalarının sadece yüzde 20'sinde aşık sarılığa neden olur, yüzde 80 hastada ise sessiz ve sarılık olmadan geçirilir. Sıklıkla tanı konulamayan, sessiz ilk enfeksiyon sonrası oluşan kronik viral enfeksiyon 10-50 yıl arası gibi uzun bir belirtisiz dönemden sonra siroz ve kansere sebep olur. Klinik belirtiler ancak hastalık çok ilerlediği zaman ortaya çıkar. Siroza bağlı karaciğer yetersizliği ve kanser en sık ölüm sebebidir.



Çakaloğlu

## Tedavide başarı oranı yüzde 95

SON derece etkili ve kolay alınan ilaçlarla iyileşme ve kür sağlamak mümkün. Özellikle Hepatit C'de küratif (virüsü yok eden) tedavinin başarı oranı yüzde 95'in üzerindedir. Hepatit B ve C'de erken tedavi şarttır. Siroz veya karaciğer kanseri gelişmiş hastalarda tedaviye rağmen istenen iyileşme tam olarak sağlanamayabilir ve bazı riskler ortadan kaldırılamaz. Bu hastaların bazıları ancak karaciğer nakli ile hayatta kalabilir.



## Kimler risk altında



## Yılda bir kez tarama testi yaptırmak şart

DÜNYA Hepatit Birliği'nin "Kayıp Milyonlar" olarak tanımladığı kişilere son derece basit, her laboratuvar ve hastanede rutin yapılan Hepatit B ve Hepatit C testleri ile tam koymak mümkündür. Herkes, en az bir kez kendisi ve ailesi için bu Hepatit B ve C tarama testlerini yaptırmalıdır. Basit bir kan tahlili ile tam konulabilir.

- Damar içi uyuşturucu madde kullananlar (ortak enjektör kullanımı)
- Alkolizm, kokain/esrar alışkanlığı olanlar.
- 1995 öncesi kan/kan ürünleri transfüzyonu yapılanlar.
- Her türlü cerrahi ameliyat ve tıbbi girişimler.
- Perinatal (anneden bebeğe doğumda) bulaşma.
- Hastanın kan ve vücut salgıları ile temas.
- Hemodiyaliz hastaları, hematoloji hastaları.
- Enfekte kişilerin aile üyeleri
- Emniyetsiz ve çok eşli cinsel yaşam
- Erkek homoseksüeller/seks işçileri
- Dövme, "piercing" ve benzeri uygulamaları yapanlar

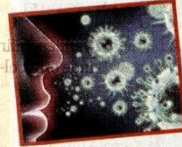
## AŞIDAN KORKMAYIN



YENİDOĞANLAR, bebekler, ilköğretim çağındakilerin tamamı ve erişkin yaşta risk gruplarında yer alanlar aşılanmalıdır. Ailelerin, çocukların aşılanmasına yönelik yanlış bilgilere itibar etmemesi çok önemlidir. Hepatit B aşısının yan etkileri ve bazı nadir görülen hastalıkların sebebi olabileceklere ilişkin bilimsel dayanağı olmayan görüş ve yayınlara rağmen, yapılan geniş araştırmalar ve uzun süreli izlemlerde bu hastalıklar açısından herhangi bir risk olmadığı gösterilmiştir.

## HASTALIK BULAŞICI MI?

EN önemli ve endişe verici gerçek, kronik B ve C hepatitli hastaların yüzde 80'inin tanı konulmamış, hastalığından habersiz normal yaşamını sürdürüyor olmasıdır. Dünyada 300 milyon kronik B hepatitli ve 100 milyon civarında da kronik C hepatitli kişi bulunmaktadır.



Türkiye'de ise 3 milyon kronik B ve 500 bin civarında kronik C enfeksiyonlu hasta var. Yani milyonlarca kişi hem karaciğer sirozu ve kanseri gibi ciddi hastalıklara maruz kalma riski altındadır, hem de en başta aile üyeleri olmak üzere diğer kişiler için bulaşma kaynağıdır.